

#WeAllNeedParks!



PHOTO: ANNIE BANG

Did you know that parks and green space help keep children and families connected, healthy, employed and protected? It's true!

HEALTH • Numerous studies have shown how nearby parks increase opportunities for exercise—in one, 50 percent of all vigorous exercise took place in parks within a half-mile of home. A study by the Centers for Disease Control found better access to places to be physically active led to a 26.5 percent increase in the number of people who exercise three or more days a week. According to research, mental health also improves in people who are exposed to and use parks, open space, and trails.

ECONOMIC • Parks and other urban natural areas produce benefits with estimated values of up to \$6.8 billion annually. In California our park system is our second highest economic driver generating over \$91 billion and supporting over 750,000 jobs a year.

ENVIRONMENTAL • Parks and green spaces remove pollution from the air, reduce the cost of capturing and

storing rain water, lower city temperatures, and prevent flooding and other climate change impacts.

COMMUNITY • Parks produce important social and community benefits, from making neighborhoods more livable and creating more biking and walking opportunities, to offering opportunities for play and connect with the outdoors. Studies show that city residents see parks as an important factor in developing stronger social ties with their neighbors.

Our neighborhood parks are mostly funded through local, state and federal government funding programs. And one in three Americans don't have a park or green space within a 10-minute walk of home. We need your support to make sure we invest in these valuable community spaces, because #WeAllNeedParks and everyone deserves a park within a 10 minute walk from home!

THE
TRUST
FOR
PUBLIC
LAND

 **GROUNDWORK**
Richmond

#TodosNecesitanParques!



¿Sabía que los parques y espacios verdes ayudan a mantener a los niños y las familias conectados, saludables, empleados y protegidos? ¡En serio!

SALUD • Numerosos estudios han demostrado cómo los parques cercanos aumentan las oportunidades para hacer ejercicio: en uno, el 50 por ciento de todo el ejercicio vigoroso se realizó en parques localizados a menos de media milla de la casa. Un estudio de los Centros para el Control de Enfermedades encontró que un mejor acceso a lugares para estar físicamente activos llevó a un aumento del 26.5 por ciento en el número de personas que hacen ejercicio tres o más días a la semana. Según la investigación, la salud mental también mejora en personas que usan parques, espacios abiertos y senderos.

ECONÓMICO • Los parques y otras áreas naturales urbanas producen beneficios con valores estimados de hasta \$6.8 mil millones de dólares anuales. En California, nuestro sistema de parques es nuestro segundo impulsor económico generando más de \$91 mil millones de dólares y más de 750,000 empleos al año.

AMBIENTAL • Los parques y espacios verdes disminuyen la contaminación del aire, reducen el costo de capturar

y almacenar el agua de lluvia, bajan las temperaturas de la ciudad y previenen inundaciones y otros impactos del cambio climático.

COMUNIDAD • Los parques producen beneficios sociales y comunitarios importantes, desde hacer que los vecindarios sean más habitables y crear más oportunidades para caminar y andar en bicicleta, hasta ofrecer oportunidades para jugar y conectarse con la naturaleza. Estudios han demostrado que residentes de zonas urbanas consideran que los parques son un factor importante para el desarrollo de lazos sociales más fuertes con sus vecinos.

Nuestros parques vecinales se financian principalmente a través de programas de financiación del gobierno local, estatal y federal. Y uno de cada tres estadounidenses no tiene un parque o espacio verde a menos de 10 minutos a pie de su casa. Necesitamos su apoyo para asegurarnos de que se invierta en estos valiosos espacios comunitarios, ya que #TodosNecesitanParques y todos merecen un parque a 10 minutos a pie desde su hogar.

THE
TRUST
FOR
PUBLIC
LAND

GROUNDWORK
Richmond
CHANGING PLACES
CHANGING LIVES